

Kursplan Mannheim Neuostheim

Gültig ab 01.05.2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00 – 11:30	11:00 - 11:30	11:00 – 11:30	11:00 – 11:30	11:00 – 11:30		
Rücken Fit	Bauch Spezial	Rücken Fit	Bauch Spezial	Rücken Fit		
Trainer wechselnd	Trainer wechselnd	Trainer wechselnd	Trainer wechselnd	Trainer wechselnd		
		15:00 – 16:00				
		Stretch & Relax				
		Gaby				
17:30 - 18:00	17:30 – 18:30	17:00-18:00	17:30 – 18:00	17:00-18:00		
Bauch Spezial	Body Fit	Pilates	Bauch Spezial	Power Step		
Trainer wechselnd	Sarah	Gaby	Trainer wechselnd	Gaby		
18:30 - 19:30	18:30 – 19:30	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 – 19:30		
Body Fit	Stretch & Relax	Power Workout	Deep Work	Vinyasa Detox Yoga		
Annelie	Gaby	Marta	Gaby	Andreas		
19:30 - 20:30	19:30 – 20:30	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00			
Indoor Cycling	Tae Bo®	Yogilates	Body Fit			
Annelie	Gaby	Marta	Gaby			
Asporta Neuostheim Theodor-Heuss-A.12 68165 Mannheim Tel. 0621-74810900	Offnungszeiten:	Montag - Freitag Samstag, Sonntag Feiertage	7:00 - 23:00 Uhr 9:00 - 20:00 Uhr 10:00 - 18:00 Uhr			www.asporta.de