

## GUÍA DEL CURSO

**Fecha:** 11/03/2022

**Nombre del Curso:** TÉCNICO EN NUTRICIÓN INFANTIL PARA COMEDORES ESCOLARES Y GUARDERÍAS INFANTILES

**Departamento:** NUTRICIÓN

**Idioma:** ESPAÑOL

**Horas de formación:** 300

**Precio original:** 399€

**Precio Groupon España:** 9.90€

## PRESENTACIÓN

La realización de este curso ofrece una formación superior dirigida a proporcionar un acercamiento a las bases de la dietética y la nutrición aplicada a comedores escolares y guarderías infantiles para conocer las necesidades nutricionales de los niños y poder elaborar un plan dietético que garantice una alimentación equilibrada.

Opción de solicitar carnet del título obtenido. El carnet se envía mediante correo postal certificado. Gastos de gestión, impresión y envío del carnet: 25€ no incluidos en esta oferta.

## CONTENIDOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COMEDOR ESCOLAR COMO ÁMBITO EDUCATIVO

Introducción al comedor escolar  
 Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa  
 El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro  
 Propuestas de mejora

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Clasificación de los alimentos  
 Clasificación de nutrientes  
 Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS I

Qué son las tablas de composición de alimentos  
 Tablas de composición de alimentos

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS II

Tablas de composición de alimentos

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES EN LA ETAPA ESCOLAR

Conceptos generales de nutrición  
 Requerimientos nutricionales  
 Dieta saludable  
 La nutrición del niño de 2-6 años  
 Alimentación del niño escolar  
 Nutrición en la adolescencia

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA DIETA EQUILIBRADA Y MENÚS ESCOLARES

¿Qué es una dieta equilibrada?  
 El consumo de alimentos en las distintas horas del día  
 Los aditivos en los alimentos  
 La preparación de los alimentos  
 Necesidades Nutricionales por Etapas  
 Los menús escolares

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA HIGIENE BUCAL

El cuidado de los dientes  
 ¿Cómo lavarse los dientes?  
 Enfermedades bucodentales

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Educación para la salud  
 La escuela promotora de salud  
 La educación para la salud desde el comedor escolar