

## GUÍA DEL CURSO

<b>Nombre del Curso:</b>	<b>MONITOR DEPORTIVO</b>
<b>Departamento:</b>	Actividades físicas y juegos
<b>Área de Conocimiento:</b>	Deportes
<b>Idioma:</b>	Castellano

## OBJETIVOS

Si desea ser un profesional en temas relacionados con el deporte y quiere convertirse en un monitor deportivo de éxito este es su momento, con el Curso de Técnico Especialista en Monitor Deportivo podrá adquirir los conocimientos necesarios para dedicarse de manera profesional a esta labor que experimenta un crecimiento en la actualidad. Con este curso el alumno conocerá todo lo fundamental para poder ejercer como Monitor Deportivo

## CONTENIDOS

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANTECEDENTES, SITUACIÓN Y EVOLUCIÓN EN ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA.**

Aspectos históricos y conceptuales  
 Características de la animación físico-deportiva  
 Entidades y empresas de animación físico-deportiva  
 El animador físico-deportivo

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROGRAMACIÓN Y DISEÑO DE PROYECTOS DE ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA.**

Elaboración del análisis prospectivo  
 Diseño de proyectos de animación físico-deportivos y recreativos  
 Métodos de seguimiento y evaluación  
 Técnicas de promoción y comunicación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS Y RECREATIVAS DE ANIMACIÓN.**

Interpretación de los elementos programáticos en proyectos de animación físico-deportivos y recreativos  
 Interpretación de los elementos programáticos  
 Estrategias para la creación de un clima de trabajo positivo y gratificante  
 Criterios para la propuesta de actividades alternativas, en función de las características de los usuarios

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. COLECTIVOS ESPECIALES (PERSONAS MAYORES, PERSONAS CON DISCAPACIDAD, ENFERMOS DE LARGA DURACIÓN, MUJERES EMBARAZADAS, PERSONAS EN RIESGO SOCIAL) EN LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE ANIMACIÓN.**

Autonomía personal:  
 Características y necesidades básicas de los diferentes colectivos especiales:  
 Técnicas de comunicación

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. SELECCIÓN Y ORGANIZACIÓN DE RECURSOS MATERIALES Y ESPACIOS.**

Verificación y adaptación de los recursos materiales  
 Criterios de utilización segura y procedimientos para la supervisión de los recursos materiales de animación:  
 Accesibilidad en instalaciones y espacios abiertos  
 Instalaciones y establecimientos turísticos:  
 Características tipo de una instalación turística para el desarrollo de programas de animación con actividades y talleres culturales y recreativos.

## CONTENIDOS

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS JUEGOS EN LA PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA.**

El juego como soporte básico en animación físico-deportiva y recreativa  
Juegos y actividades físico-deportivas y recreativas  
Clasificación de los juegos.

### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. DIRECCIÓN Y DINAMIZACIÓN DE SESIONES DE JUEGOS Y ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN FÍSICO-DEPORTIVA Y RECREATIVA.**

Componentes del servicio de atención al cliente: Cortesía, credibilidad, comunicación, accesibilidad, comprensión, profesionalismo, capacidad de respuesta, fiabilidad.  
Estrategias metodológicas específicas y adaptadas de dirección y dinamización de sesiones de juegos y actividades de animación físico-deportiva y recreativa  
Estrategias del animador para motivar y animar en la interacción grupal  
Dinamización de eventos y actividades de animación físico-deportiva y recreativa  
Dinámica de grupos en animación físico-deportiva y recreativa:

### **UNIDAD DIDÁCTICA 8. EVALUACIÓN Y CONTROL EN ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE ANIMACIÓN.**

Métodos de evaluación.  
Medidas correctoras.  
Técnicas e instrumentos de evaluación en actividades físico-deportivas de animación: diseño y aplicación de instrumentos específicos de evaluación; formalización de informes de evaluación; registros y escalas.  
Elaboración de informes en actividades físico-deportivas de animación: finalidad; estructura; presentación.  
Técnicas de archivo y almacenaje de informes. Finalidad del archivo.  
Control, seguimiento y conservación de informes y documentos.