



Menu

BREAKFAST

AED

Egg as per your choice 25

(Plain, Cheese, Vegetable)

Labneh 22

(Fresh labneh, olive oil)

Foul Moudamas 24

(Fava beans, chick peas, olive oil , lemon juice
Served with vegetable)

Butter (Honey OR Apricot jam) 18

Falafel 25

(Fried minced chick peas, coriander, cumin)

Shanklish 24

(Dry cheese, onion, tomato, parsley, olive oil)

الإفطار

درهم

بيض مطهين حسب اختيارك

(سادة , جبن , خضار)

لبنة

(لبنة طازجة - زيت زيتون)

فول مدمس

(الفول , الحمص , زيت الزيتون , عصير ليمون)

يقدم مع الخضار

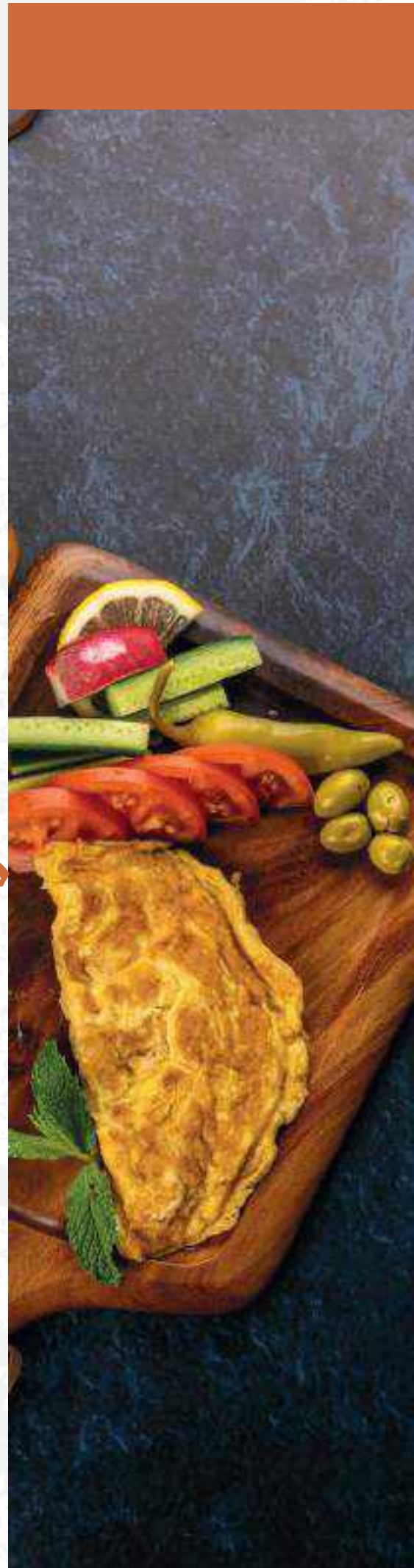
زبدة مع عسل أو مربى المشمش

فلافل

(حمص مفروم مقلان , كزبرة , كمون)

شنكليش

(جبن جاف , بصل , طماطم , بقونس , زيت الزيتون)



Soup Menu

(All soups are fresh with Oven Baked Bread)

AED

Lentil Soup

23

(A traditional Middle Eastern soup Yellow lentils, onions, garlic and cumin)

Vegetable Clear Soup

23

(Mix vegetable, leeks, celery)

Chicken Creamy Soup

25

(Chicken, sweet corn, fresh cream)



Salad Menu

Tabbouleh

24

(Chopped parsley, mint, tomato and onion mixed with cracked wheat, Lemon juice and olive oil)

Fattoush

24

(Tomato, lettuce, parsley, radish, cucumber, fresh thyme Water grass, with lemon juice, olive oil topped with our Crispy bread, and grenadine syrup)

(جميع انواع الشورية تقدم مع الخبز المحمص)

خامات الشورية

درهم

23

شورية العدس

(شورية الشرق الاوسط التقليدية عدس أصفر , بصل , الثوم والكمون)

23

شورية الخضار

(مزيج الخضار والكراث والكرفس)

25

شورية الدجاج مع الكريمة

(دجاج - ذرة طوة - كريمة طازجة)



خامات السلطات

24

تبولة

(مزيج البقدونس المفروم والنعناع والطماطم والبصل بالقمح المجروش وعصير الليمون وزيت الزيتون)

24

فتوش

(طماطم , خس , بقدونس , فجل , خيار , زعتر عشب مائي طازج مع عصير الليمون وزيت الزيتون مع دبس الرمان والخبز المقرمش)

Menu **SALAD**

AED

Healthy Salad

48

(Beetroot, Rocca, Avocado, Vita Cheese, Persely, Corn, Walnuts)

Chef Healthy Salad

55

(Avocado, Chicken Breast, Tomato, letus, Mashroum, Walnuts, Pine seeds)

Rocca Salad

24

(Fresh rocket leaves thyme, mixed with lemon and Extra virgin olive oil dressing)

Cabbage salad

24

(Cabbage, tomato, olive oil, lemon juice, garlic, samak powder)

Armenian salad

24

(Tomato, cucumber, letus , mint, thyme, olive oil & lemon juice)

Bakleh salad

28

(Watercress herb, onion, tomato, lemon juice, olive oil)

olivesalad & zaatar

24

(Tyem leaves, green olive, onion, tomato, olive oil, lemon juce)

Mix fresh vegetable platter

32



السلطات

خامنه

درهم

48

سلطة هيلثي

(شمندر, روكا, افوكادو, جبنة فيتا, بقدونس , جوز, ذرة)

55

سلطة الشيف الصحية

(افوكادو, صدر دجاج, طماطم , خس , فطر, جوز, صنوبر)

24

سلطة الجرجير

(أوراق جرجير طازجة زعتر مخلوطة بالليمون و تتبيلة زيت الزيتون البكر الممتاز)

24

سلطة ملفوف

(ملفوف , طماطم , زيت زيتون , عصير ليمون , ثوم , مسحوق السماق)

24

سلطة ارمينية

(طماطم , خيار , لوتس , نعناع , زعتر , زيت زيتون و عصير ليمون)

28

سلطة بقلة

(عشبة البقلة, البصل, الطماطم عصير الليمون, زيت الزيتون)

24

سلطة الزيتون مع الزعتر

(أوراق زعتر , زيتون أخضر , بصل , طماطم , زيت زيتون , عصير ليمون)

32

صحن خضار مشكل



Menu **COLD APPETIZER**

AED

Stuffed Vine Leaves

24

(Vine leaves stuffed with rice, tomato parsley, lemon juice and olive oil)

Hummous

23

(Boiled chick peas mixed with tahineh and lemon juice)

Mouttabal

23

(Grilled eggplant with tahineh, lemon juice and olive oil)

Baba ganush

23

(Grilled eggplant, bell pepper, parsley, onion mix with Lemon juice and olive oil topped with grenadine syrup)

Hummous Beiruty

25

(Boiled chickpeas mixed with tahineh,Lemon juice, parsley and garlic)

Labneh with Garlic

23

(Fresh labneh mixed with garlic)

Mousakka Batenjan

24

(Fried eggplant cooked with garlic, onion and tomato sauce)

Muhamara

27

(Mix of chili paste, nuts, olive oil bread crum)



خادمنا مازا باردة

درهم

24

يالنجي

(ورق عنب محشي بالارز والطماطم البقدونس وعصير الليمون وزيت الزيتون)

23

حمص

(حمص مسلوق ممزوج بالطحينة وعصير الليمون)

23

متبل

(باذنجان مشوي مع طحينة و عصير ليمون وزيت زيتون)

23

بابا غنوج

(باذنجان مشوي ، فلفل رومي ، بقدونس ، مزيج البصل مع عصير الليمون وزيت الزيتون مغطى بشراب غرينادين)

25

حمص بيروتني

(حمص مسلوق ممزوج بالطحينة ، عصير الليمون والبقدونس والثوم)

23

لبنة مع ثوم

(لبنة طازجة ممزوجة بالثوم)

24

مسقعة باذنجان

(باذنجان مقللي مطبوخ بالثوم ، البصل وصلصة الطماطم)

27

محمرة

(خليط من معجون الفلفل الحار والمكسرات وفتات الخبز بزيت الزيتون)



Menu **HOT APPETIZER**

	AED
Cheese Roll (Pastry dough stuffed with cheese)	27
Spinach Fatayer (Dough stuffed with spinach and onion)	27
Meat Sambousek (Dough stuffed with meat)	29
Fried Kebbeh (Dough made of burghul and beef Stuffed with meat and pine seed)	29
Mix Fatayer (Mix platter of kibbeh, meat sambousek Cheese roll, spinach fatayer)	42
French Fries (Golden crispy fried potato)	20
Grilled Halloumi (Grilled halloumi cheese)	34
Hummus with Meat (Hummus topped with fried minced meat and pine seed)	33



مازا ساخنة

درهم

27

رقاقات الجبن

(عجينة فطائر محشوة بالجبن)

27

فطائر السبانخ

(عجينة محشوة بالسبانخ والبصل)

29

سمبوسك لحم

(عجينة محشوة باللحم)

29

كبة مقلية

(عجينة مصنوعة من البرغل ولحم البقر محشوة باللحم وبذور الصنوبر)

42

معجنات مشكلة

(طبق مشكل كبة ، لفائف جبنة سمبوسك باللحم ، فطائر سبانخ)

20

بطاطا مقلية

(بطاطا مقلية ذهبية مقرمشة)

34

حلوم مشوية

(جبنة حلوم مشوية)

33

حمص باللحمة

(حمص مغطى باللحم المفروم المقلان وبذور الصنوبر)



Menu **HOT APPETIZER**

AED

Spicy Potato

24

(Fried diced potato cooked with garlic, Coriander, chili and lemon juice)

Mekanek

29

(Mekanek sautéed with garlic and grenadine syrup)

Soujok

29

(Soujok sautéed with fresh tomato and lemon juice)

Chicken Liver

28

(Chicken liver sautéed with garlic and grenadine syrup)

Mixed Fried Vegetable

35

(Fried vegetable marrow, eggplant, cauliflower)



مازا ساخنة

درهم

24

بطاطا حرة

(مكعبات البطاطس المقلية المطبوخة بالثوم والكزبرة والفلفل الحار وعصير الليمون)

29

مقانيق

(مقانيق سوتيه بالثوم وشراب الرمان)

29

سجق

(سجق سوتيه مع الطماطم الطازجة وعصير الليمون)

28

سودة دجاج

(كبد دجاج مقلية بالثوم وشراب الرمان)

35

مقالق خضار

(كوسا، باذنجان، قرنبيط)



Menu **HOT APPETIZER**

AED

kalayet meat

38

with tomato

(Cooked meat with tomato, onion, Arabic spices)

with mushroom

(Cooked meat with mushroom, onion, Arabic spices)

with vegetable

(Cooked meat with onion, tomato, Red pepper, green pepper, sweet corn)

Hummus fateh

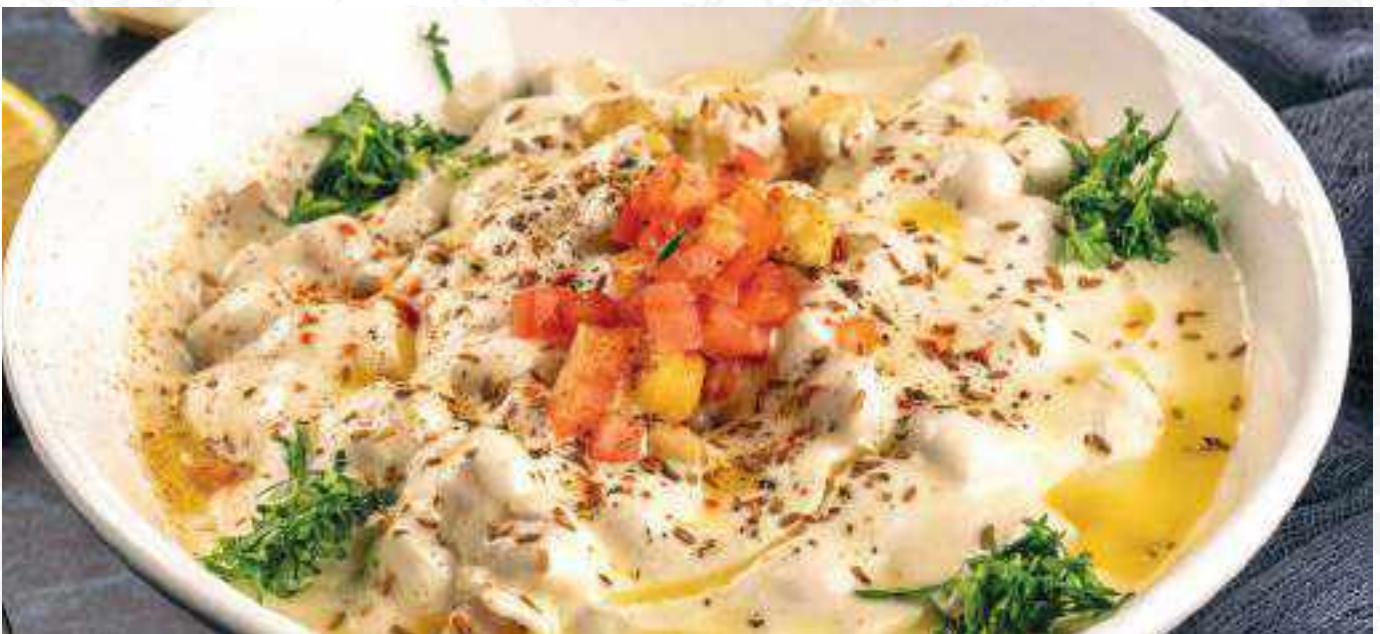
26

(Boild chick peas , yoghurt , tahina, fried bread, topping with ghee)

Eggplant fateh

27

(Fried eggplant, yoghurt, tahina, fried bread, topping with ghee & nuts)



مازا ساخنة

درهم

38

قلاية لحمه

مع البندورة

(لحم مطبوخ مع الطماطم والبصل والبهارات العربية)

مع الفطر

(لحم مطبوخ بالفطر والبصل والبهارات العربية)

مع الخضار

(لحم مطبوخ مع البصل والطماطم والفلفل الأحمر والفلفل الأخضر والذرة الطوة)

26

فتة حمص

(حمص مسلوق ، لبن ، طحينة ، خبز مقلان ، مغطى بالسمن)

27

فتة باذنجان

(باذنجان مقلان ، لبن ، طحينة ، خبز مقلان ، مغطى بالسمن والمكسرات)



Menu **MAIN COURSE**

AED

Chicken cordon bleu

55

(Fried chicken breast stuffed with cheese, turkey ham& fresh mushroom)

Jordinian mansaf

45

(Traditional jordinain cooked rice with lamb served with jammed sauce)

Yabrak

45

(Stuffed vine leave with rice, meet served with yoghurt)

Ouzi

45

(Cooked rice with meet and Arabic spices served with yoghurt)



خاكن الوجة الرئيسية

درهم

55

دجاج كوردون بلو

(صدر دجاج مقلي محشو بالجبنه ولحم الديك الرومي والفطر الطازج)

45

منسف اردني

(أرز مطبوخ على الطريقة الأردنية مع لحم الغنم يقدم مع صوص الجميد)

45

بيرق

(ورق عنب محشي أرز ولحم يقدم مع اللبن)

45

خاروف محشي

(أرز مطبوخ مع اللحم والبهارات العربية يقدم مع اللبن)



Menu

FROM THE GRILLS

Meal

AED

Toma Taouk

42

(Marinated grilled chicken with Youghert, Lemon, Garlic)

Shish Taouk

42

(Marinated grilled chicken with tomato paste and spices)

Lamb Cubes

52

(Cubes of tenderloin lamb)

Lamb Chops

72

(Marinated lamb cutlets)

Kofta

45

(Fine minced with parsley, chopped onions and spices)

Kabab Orfali

48

(Kebab with combination of grilled eggplant
Ttomato, onion, and green chili)

Mixed Grill

60

(Combination of lamb cubes, shish taouk– kofta)

Arayes Kafta

40

(Grilled bread Stuffed with lamb kafta)

Half Chicken

42

(Half chicken marinated with special spices)

Arayes Toshka

45

(Grilled Lebanese bread stuffed with kabab and cheese)

Grilled Kebbeh (1pcs)

15

(Dough made of burghul and beef
Stuffed with meat and pine seed)

Kabab Bazenjan

45

(Minced meat with eggplant and combination of
vegetables cooked in tray)



المشاوي



وجبة

درهم

42

توما طاووق

(دجاج مشوي متبل مع اللبن، الثوم، وعصير الليمون)

42

شيش طاووق

(دجاج مشوي متبل مع معجون الطماطم والبهارات)

52

شقف

(مكعبات لحم الغنم المتن)

72

ريش

(شريحات لحم غنم متبلة)

45

كفتة

(لحم مفروم ناعم مع البقدونس والبصل المفروم و البهارات)

48

كباب اورفلان

(كباب مع مزيج من الباذنجان المشوي الطماطم والبصل والفلفل الأخضر)

60

مشاوي مشكلة

(خليط من مكعبات لحم الغنم شيش طاووق - كفتة)

40

عرايس كفتة

(خبز مشوي محشي بلحم كفتة)

42

نصف دجاج

(نصف دجاجة متبلة ببهارات خاصة)

45

عرايس توشكا

(خبز لبناني مشوي محشو كباب وجبنة)

15

كبة مشوية (1 قطعة)

(عجينة مصنوعة من البرغل واللحم البقري محشي باللحم وبذور الصنوبر)

45

كباب باذنجان

(لحم مفروم مع باذنجان وخضار مطبوخة في صينية)



Menu

SHAWRMA & SANDWICHES

AED

Tomma shawrma 26

(Served with French fries, coleslaw)

Shawrma sandwich small 10

Falafel sandwich Big 12
Small 7

Shish Taouk sandwich 22

Lamb cube sandwich 24

Kabab sandwich 24

Sujoug sandwich 18

Makanek Sandwich 18

Potato Sandwich 16

Mix Fried Veggies Sandwich 16

Shawarma Platter 38



شاورما والساندويش

درهم



26

شاورما توما

(تقدم مع بطاطس مقلية)

10

شاورما صغيرة

12 كبير

فلافل سندويشة

7 صغير

22

شيش طاووق

24

سندويشة شقف

24

سندويشة كفتة

18

سندويشة سبج

18

سندويشة نقانق

16

سندويشة بطاطا

16

سندويشة مقالق مشكلة

38

صحن شاورما

Menu **FAMILY**

AED

**All These Meals Served With :
(French Fries, Hummous, Salad, Galric Sauce
Pickles)**

One killo mix grill	160
Half killo mix grill	90
One killo kabab	140
Half killo kabab	75
One killo tikka	180
Half killo tikka	95
One killo shish touk	120
One whole griled chicken	70



خادم العائلة

درهم

: تقدم هذه الوجبات مع
(بطاطا مقوية, حمص, سلطة, كريم ثوم, مخلل)

160 كيلو مشاوي مشكل

90 نصف كيلو مشاوي

140 واحد كيلو كباب

75 نصف كيلو كباب

180 واحد كيلو شقف

95 نصف كيلو شقف

120 واحد كيلو شيش طاووق

70 دجاج كامل عالفحم



Menu FROM THE OVEN

AED

Lahem Bl Ajin	20
Labneh with vegetable	16
Akawi cheese	16
Spinach	15
Spinach with cheese	18
Mohamara	15
Mohamara with cheese	18
Zaatar	14
Zaatar with cheese	18



فأكلنا من الفرن

درهم



20	لحم بالعجين
16	لبنة بالخضار
16	جبنة عكاوي
15	سبانخ
18	سبانخ مع الجبنة
15	محمرة
18	محمرة مع جبنة
14	زعتر
18	زعتر مع جبنة

SAFIHA

AED

صفحة

لحمة بدبس الرمان

لحمة بالخضار

فطایر عکاون

صحن مشكل صفيحة (5 قطع)

كيلو صفيحة مثكل (30 قطعة)



Menu **COLD BEVERAGES**

AED

Orange Juice 28

Green Apple Juice 28

Strawberry Juice 28

Mango Juice 28

Water Melon Juice 28

Sweet Melon Juice 28

Carrot Juice 28

Pineapple Juice 28

Kiwi Juice 30

Lemonade Juice 28

Mint Lemonade 30

Pomegranate Juice 35

Laban Ayrar 25

Grape Fruit Juice 30



مشروبات باردة

خالد

درهم

28

عصير برتقال

28

عصير تفاح اخضر

28

عصير فراولة

28

عصير مانجا

28

عصير بطيخ أحمر

28

عصير الشمام

28

عصير جزر

28

عصير اناناس

30

عصير كيوي

28

عصير ليمون

30

ليمون ونعنع

35

عصير رمان

25

لبن عيران

30

عصير غريب فروت



Menu **COLD BEVERAGES**

AED

Milkshake 33

Srrawberry, chocolate.
Vanilla, Banana

Ice Tea 23

Lemon or Peach

ice coffe 24

Cold Cappuccino 26

Cold Latte 26

Red Bull 38

Soft Drinks 8

Large Local Water 12

Small Local Water 6

Sparkling Water 18



مشروبات باردة

خادم

درهم

33

ميلك شيك

فراولة, شوكلا

فانيلا, موز

23

شاي مثلج

خوخ او ليمون

24

قهوة باردة

26

كابتشينو بارد

26

لاتيه بارد

38

ريد بول

8

مشروبات غازية

12

مياه محلية كبيرة

6

مياه محلية صغيرة

18

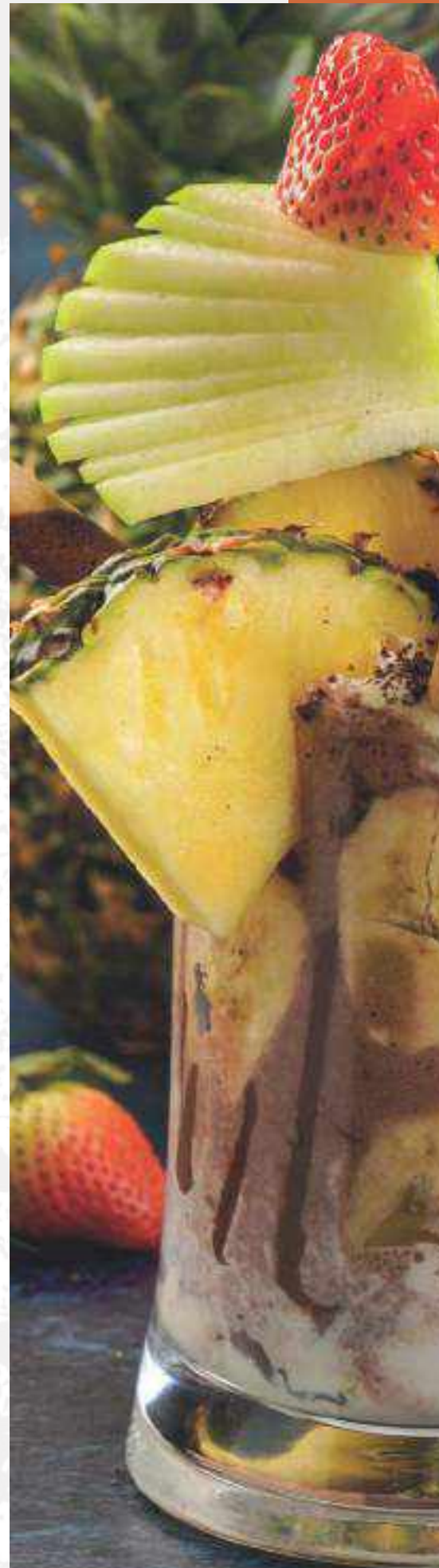
مياه غازية



Menu

NON ALCOHOLIC COCKTAILS

	AED
Sunset cocktail (Orange, carrot, apple)	35
Virgin Mojito (Fresh mint, brown sugar, Lime and soda)	35
Virgin Pinna Colada (Fresh pineapple, milk And coconut syrup)	35
Tropical Fruity (Strawberry, orange And Apple)	35
Smooth And Yellow (Pineapple, Mango And Banana)	35
Green Life (Kiwi And 7-UP)	32
Red Virgin (Watermelon, Pineapple And Mint)	35
Yellow Moon (Banana, Melon, And Mango)	35
Avocado (Cream,Honey and Nuts)	35
Fruit Cocktail (Orange, Kiwi. Strawberry , and Mango)	37
Toma Cocktai (fresh juicy layers of Avocado. Strawberry, banana, and nutella , sliced mix of fruits topped with honey, and nuts.)	45
Agata Cocktail (Banana, Chocolate ice cream and nutella, sliced mix of fruits topped with cream)	40



كوكتيلات خالية من الكحول

خادم



درهم

35

سانسيت كوكتيل

(برتقال ، جزر ، تفاح)

35

فيرجين موجيتو

(نعناع طازج ، سكر بني ، ليمون ، صودا)

35

فيرجين بينا كولادا

(أناناس طازج وحليب وشراب جوز الهند)

35

تروبيكال فروتن

(فراولة وبرتقال وتفااح)

35

سموث اند يلو

(اناناس ومانجو وموز)

32

غرين لايف

(كيوي و سفن اب)

35

ريد فيرجن

(البطيخ والأناناس والنعناع)

35

يلو موون

(موز ، شمام ، مانجو)

35

أفوكادو

(قشطة وعسل ومكسرات)

37

كوكتيل فواكه

(برتقال ، كيوي ، فراولة ، مانجو)

45

كوكتيل توما

(طبقات طازجة من الأفوكادو. فراولة ، موز ، نوتيلا ،

مزيج شرائح من الفواكه مغطاة بالعسل والمكسرات.)

40

كوكتيل اجاتا

(موز ، آيس كريم شوكولاتة و نوتيلا مقطع شرائح

مزيج من الفواكه مع الكريمة)

Menu **HOT BEVERAGES**

AED

Selection Of Tea

15

(Earl Grey, Cinnamon, Apple Tea, Jasmine, English Breakfast, Mint Tea, Black Tea, Green Tea, Chamomile Tea.)

Moroccan Tea

22-30-36

(Normal, Medium, Large.)

Toma Coffee

23

(Espresso, nuts, milk & Fresh cream)

Agata Coffee

23

(Our Special blend of coffee, fresh cream & chocolate sauce)

Coffee

21

(American Coffee, Cuapuccino, Moccachino, Nescafe, Decaffeinated, Café Latte.)

Turkish Coffee

20-26

(Single, Double.)

Espresso

19-26

(Single, Double.)



المشروبات الساخنة

فائمة

درهم

15

تشكيلة من الشاي

(إيرل جراي ، قرفة ، شاي تفاح ، ياسمين ، فطور إنجليزي ، شاي بالنعناع ، شاي أسود ، شاي أخضر ، شاي بابونج)

22-30-36

شاي مغربي

(عادي ، متوسط ، كبير)

23

قهوة توما

(السيريسو ، مكسرات ، حليب ، كريمة طازجة)

23

قهوة اجاتا

(مزيجا الخاص من القهوة والكريمة الطازجة وصلصة الشوكولاتة)

21

قهوة

(قهوة أمريكية ، كابيتشينو ، موكاينو ، نسكافيه ، منزوعة الكافيين ، كافيه لاتييه).

20-26

قهوة تركية

(مفرد، مزدوج)

19-26

السيريسو

(مفرد، مزدوج)



SHISHA Menu

	AED
Double Apple	47
Grapes	47
Lemon	47
Mint	47
Cherry	47
Orange	47
Sweet Melon	47
Water Melon	47
Gum	47
Peach	47
Rose	47
Salom	47
Apple With Mint	53

	AED
Grapes With Mint	53
Lemon With Mint	53
Water Melon With Mint	53
Gum With Mint	53
Gum, Cinnamon Mix	53
Grapes, Berry Mix	53
Orange With Mint	53
Toma Shisha	65
Agata Shisha	65

شيشة

خام

درهم

53 مكس عنب ونعنم

53 مكس ليمون ونعنم

53 مكس بطيخ ونعنم

53 مكس علكة ونعنم

53 مكس علكة وقرفة

53 مكس عنب وتوت

53 مكس برتقال و نعنم

65 شيشة توما

65 شيشة اجاتا

درهم

47

47

47

47

47

47

47

47

47

47

47

47

53

تفاحتين

عناب

ليمون

نعنم

كرز

برتقال

شمام

بطيخ احمر

علكة

خوخ

ورد

سلوم

مكس تفاح ونعنم



Barsha Heights (Tecom) Cayan Busnies Tower
توما لاونج برشا هایتس (تیکوم) کیان بزنس سنٹر

042408480

0564116458

www.tomalounge.com



• Toma Lounge •