

## GUÍA DEL CURSO

**Fecha:** 01/02/2021

**Nombre del Curso:** MONITOR DE REIKI

**Departamento:** TERAPIAS ALTERNATIVAS

**Área de Conocimiento:** MEDICINA NATURAL

**Idioma:** ESPAÑOL

**Horas de formación:** 300

**Precio original:** 470€

**Precio Groupon España:** 19.90€

## OBJETIVOS

El Reiki es un método de sanación natural, basado en la meditación, respiración, ejercicio físico suave y moderado junto a unos hábitos de vida saludables. El Reiki Japonés (Reiki Ho) está compuesto por las técnicas originales utilizadas por el Dr. Usui.

Está vinculado con el conocido como Sistema Usui-Tibetano, el cual es el más difundido en Occidente y ha sido la adaptación que el método original japonés sufrió para que la técnica de Reiki comenzara a conocerse y se practicara en América.

Así, si el Sistema Usui-Tibetano, en sus tres Niveles y Maestría, es de una gran riqueza y valor energético, el conocimiento e incorporación de las técnicas originales japonesas, otorga la posibilidad de desarrollar la técnica Reiki en su verdadera dimensión, mostrando todas sus cualidades de sanación energética.

Opción de solicitar carnet del título obtenido. El carnet se envía mediante correo postal certificado. Gastos de gestión, impresión y envío del carnet: 20€ no incluidos en esta oferta.

## CONTENIDOS

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

Introducción a la fisioterapia

- Mecánica del movimiento

Fundamentos anatómicos del movimiento

- Planos, ejes y articulaciones

- Fisiología del movimiento

- Preparación y gasto de la energía

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

Morfología

Fisiología

División del esqueleto

Desarrollo óseo

Sistema óseo

- Columna vertebral

- Tronco

- Extremidades

- Cartílagos

- Esqueleto apendicular

Articulaciones y movimiento

- Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina

- Articulación de la rodilla

- Articulación coxo-femoral

- Articulación escapulo humeral

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

Introducción

Tejido muscular

Clasificación muscular

Acciones musculares

Ligamentos

Musculatura dorsal

Tendones

## CONTENIDOS

### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. REIKI, NIVEL I-SHODHEN I**

Introducción a Reiki ho

- ¿Qué es Reiki ho?
- Fundamentos de Reiki ho
- ¿Qué es la sanación? Propósito de la sanación
- Estructura de Reiki ho
- Síntesis de Gendai Reiki ho. Linaje y política de seminarios y seguimientos
- Sintonizaciones

Historia de Reiki ho

- Sobre Mikao Usui Sensei, el fundador
- Historia de la Usui Reiki Ryoho Gakkai
- Transmisión de Reiki en Japón y fuera de Japón
- Evolución del Reiki occidental. Sistemas creados en occidente

Fundamentos básicos de la sanación Reiki

- Cómo utilizar las manos
- Posiciones fijas del Reiki occidental y posiciones de Reiki tradicional japonés
- Autotratoamiento y tratamiento a los demás
- Limpieza del Aura

### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI, NIVEL I-SHODHEN II**

Técnicas de Reiki Tradicional

- Shudan Reiki Ho / Renzoku Reiki ho (parrilla y maratón Reiki)
- Reiki Mawashi (círculo Reiki)
- Nentatsu ho (técnica para tratar hábitos)
- Byosen (técnica de escaneo)
- Reiji ho (técnica intuitiva)

Técnicas para purificar y verter Reiki

- Jakikiri Joka ho (técnica para cortar la energía negativa)

Sanación a animales y plantas

- Sanación a los animales
- Sanación a las plantas
- Otros usos

- Cómo preparar agua con la energía Reiki

Técnica de autopurificación y autodesarrollo

- Kenyoku ho (autolimpieza energética)
- Hikari no Kokyu ho (respiración luminosa)
- Respiración Gassho
- Ducha Reiki
- Chakra Kassei Giho

### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. REIKI, NIVEL II-OKUDEN I**

Símbolos y Kotodamas

- Introducción a los símbolos en Reiki
- Formas de los símbolos y sus Kotodamas
- Funciones y usos de cada símbolo, y su utilidad en la sanación
- Relación entre las personas y los símbolos

Sanación trascendiendo el tiempo y el espacio

- Sanación a distancia
- Sanación al pasado
- Purificación de Karma y Traumas
- Revivir momentos felices del pasado
- Sanación al futuro

**CONTENIDOS****UNIDAD DIDÁCTICA 7. REIKI, NIVEL II-OKUDEN II**

Técnicas complementarias de Reiki

- Caja y cuaderno de Reiki
- Reprogramación
- Aterrizaje de la energía

Técnicas tradicionales de sanación

- Tanden Chiryō ho (técnica de desintoxicación)
- Kōki ho / Gyōshi ho (técnicas de soplo y mirada)
- Heso Chiryō ho (tratamiento del ombligo)
- Seiheki Chiryō ho (técnica para enviar mensajes al subconsciente)
- Otras técnicas
- Práctica de sanación general de Reiki Ryōho Tradicional
- Técnicas de purificación de la sangre

Técnicas de autopurificación y autocrecimiento

- Hasurei ho (técnica de meditación)
- Jiko Jōka (autosanación)
- Jiko no saibo ni hikari wo okuru

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN I**

Introducción al Nivel III de Reiki

- El símbolo supremo de Reiki ho, el 4º símbolo (significado, función y usos)

Técnicas con el símbolo supremo

- Autopurificación con la Luz
- Recibir guía del Ser Superior
- Cómo conectarnos con la Alta Dimensión
- Meditación Reiki
- Técnicas de afirmaciones

**UNIDAD DIDÁCTICA 9. REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN II**

Desde el uso de los símbolos a la superación

- Conocer la verdad sobre los símbolos
- Pasos para superar los símbolos

La esencia de Reiki de Usui Sensei

- Guía para el Satori

Técnicas de autopurificación y crecimiento

- Respiración Hado
- Meditación Hado
- Sekizui jōka ibuki ho
- Romper bloqueos internos
- Columnas de Luz

Técnicas de sanación tradicionales

- Entrenamiento solar
- Tratamiento y respiración hado

**CONTENIDOS****UNIDAD DIDÁCTICA 10. REIKI, NIVEL VI-GOKUIKAIDEN**

Introducción al nivel IV de Reiki, maestría

Puntos a tener en cuenta por los maestros de Reiki

- Simplicidad de Reiki ho
- Los Maestros son para aprender juntos y crecer juntos
- Calificación y el papel de los Maestros de Reiki
- Significado de la palabra Maestro
- Aprender y enseñar
- Condiciones de los Maestros de Reiki
- La manera de pensar en Gendai Reiki ho
- Reconocimiento y comprensión sobre la sanación
- Resumen de Reiki ho y sugerencias para la autorrealización

Las sintonizaciones

- Comprensión de las sintonizaciones
- Comprensión de los símbolos y kotodamas
- Cómo sintonizar
- Reiju y autoreiju

Mikao Usui Sensei y la esencia de Reiki ho. El camino hacia el Satori

- Cómo Usui Sensei alcanzó Reiki
- Su política de enseñanza

Consejos para los maestros de Gendai Reiki ho

- Sobre cómo vivir una vida en Reiki
- Sobre la salud, enfermedad y sanación
- La esencia de la energía Reiki

GRUPO MENTA